

2. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ
ทุกเช้าที่มาร่วมทำกิจกรรมร่วมกันจะมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

