

## วิธีการใช้น้ำอย่างประหยัด



(๑) การอาบน้ำ การใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำ น้อยที่สุด ฝักบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ และ หากใช้อ่างอาบน้ำจะใช้น้ำถึง ๑๑๐-๒๐๐ ลิตร

(๒) การโกนหนวด โกนหนวดแล้วใช้ กระจกเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้วมาล้าง อีกครั้ง ล้างมีดโกนหนวดโดยการ จุ่มล้าง ในแก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจาก ก๊อก



(๓) การแปรงฟัน การใช้น้ำบ้วนปากและ แปรงฟันโดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง ๐.๕-๑ ลิตร การปล่อยให้ไหล จากก๊อกตลอดการ แปรงฟัน จะใช้น้ำถึง ๒๐-๓๐ ลิตรต่อครั้ง

### (๔) การใช้ชักโครก

การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง ๔-๑๒ ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควร ใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตักราดจะ สิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก ควร ติดตั้งโถปัสสาวะและโถ ส้วมแยก จากกัน



### (๕) การซักผ้า

ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง ๙ ลิตร/นาที่ ควรรวบรวมผ้าให้ได้ มากพอต่อการ ซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า

### ๖) การล้างถ้วยชามภาชนะ

ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรก ออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะ ประหยัดเวลาประหยัดน้ำ และให้ความ สะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่ง จะสิ้นเปลืองน้ำ ๙ ลิตร/นาที่



### (๗) การล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผัก ผลไม้ ได้สะอาดและประหยัด กว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็น ภาชนะที่ยกย้ายได้ ยังนำน้ำไป รดต้นไม้ได้ด้วย



### (๘) การเช็ดพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและซักล้าง อุปกรณ์ใน ภาชนะก่อนที่จะนำไปเช็ด ภู จะใช้น้ำน้อยกว่า การใช้สายยางฉีด ล้างทำ ความสะอาดพื้นโดยตรง

### (๙) การรดน้ำต้นไม้

ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้ สายยางต่อจากก๊อกน้ำโดยตรง หาก เป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้ สปริง เกลอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรม อื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัดน้ำลงได้



### (๑๐) การล้างรถ

ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แล้วใช้ผ้า หรือ เครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำลงในถัง เพื่อ เช็ดทำความสะอาดแทนการ ใช้สายยางฉีด น้ำโดยตรง ซึ่งจะเสียน้ำเป็นปริมาณมากถึง ๑๕๐-๒๐๐ ลิตร/ครั้ง หากสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นการใช้น้ำที่ควรใช้จริง อย่าง ถูกวิธี ไม่เปิดน้ำทิ้งระหว่างการใช้น้ำหรือปล่อยให้ไหลทิ้ง จะ สามารถ ลดการใช้น้ำได้ถึง ๒๐-๕๐ % ที่เดียว

การเลือก ถังเก็บน้ำ ให้เหมาะสมกับการใช้งานในครอบครัว

แบ่งเป็น ๒ ชนิด คือ ถังเก็บน้ำแอสเตนเลสและถังเก็บน้ำแบบ

พลาสติกโพลีเอสเตอร์

- ถังเก็บน้ำแอสเตนเลส จะได้เปรียบเรื่องของความแข็งแรงทนทาน  
ทำความสะอาดง่าย

- ส่วน ถัง พลาสติกโพลีเอสเตอร์คุณภาพสูง จะได้เปรียบเรื่องรูปร่าง  
หน้าตา สี สันที่หลากหลายน่าดู และหมดปัญหาเรื่องสนิม อายุใช้งาน  
ยาวนานหายห่วง และยังซ่อมแซมง่ายเมื่อเกิดการชำรุด และไม่เป็น  
ตะไคร่น้ำ

วิธีการเลือกขนาดถังเก็บน้ำ

การ เลือกถังเก็บน้ำ เรื่องสำคัญจึงอยู่ที่การเลือกขนาดและการติดตั้ง  
มากกว่าซึ่งจากการผลสำรวจวิจัยของการประปานครหลวง ระบุว่า  
การใช้น้ำของแต่ละคนเฉลี่ยอยู่ที่ ๒๐๐ ลิตร/วัน/คน ดังนั้นหากจะ  
เลือกขนาดถังสำรองน้ำไว้ใช้ควรเลือกให้เหมาะสมกับสมาชิกคนใน  
บ้าน โดยการเอาจำนวนสมาชิกในบ้าน คูณด้วย ๒๐๐ ก็จะได้ขนาดถัง  
เก็บน้ำที่เหมาะสมกับบ้านคุณ แต่ถ้าจะให้ดีเอาตัวเลขที่คุณได้ คูณ  
ด้วย ๒ อีกทีเผื่อฉุกเฉินน้ำไม่ไหล ๒ วันติดต่อกัน เมื่อเวลาที่ต้องการ  
ใช้น้ำจำนวนมาก ส่วนถังเก็บน้ำฝนให้เลือกขนาดใหญ่ที่สุดเท่าที่พื้นที่  
จะอำนวย เพราะน้ำฝนต้องมีมากพอสำหรับใช้จนถึงอีก ๑ ปี

เลือกขนาดความจุของถังเก็บน้ำให้เหมาะสมกับสมาชิกในครอบครัว

๑. มีจำนวนผู้ใช้น้ำ ๕ คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มีความจุ  
ประมาณ ๑,๐๐๐ ลิตร

๒. มีจำนวนผู้ใช้น้ำ ๖ คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มีความจุ  
ประมาณ ๑,๒๐๐ ลิตร

๓. มีจำนวนผู้ใช้น้ำ ๗-๘ คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มีความ  
จุประมาณ ๑,๖๐๐ ลิตร

๔. มีจำนวนผู้ใช้น้ำ ๙-๑๐ คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มี  
ความจุประมาณ ๒,๐๐๐ ลิตร



ประหยัดน้ำอย่างยั่งยืน



จัดทำโดย

สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลป่าบาง  
ตำบลป่าบาง อำเภอเวียงเชียงรุ้ง จังหวัดเชียงราย

โทรศัพท์ ๐๕๓-๑๗๓๖๖๑