

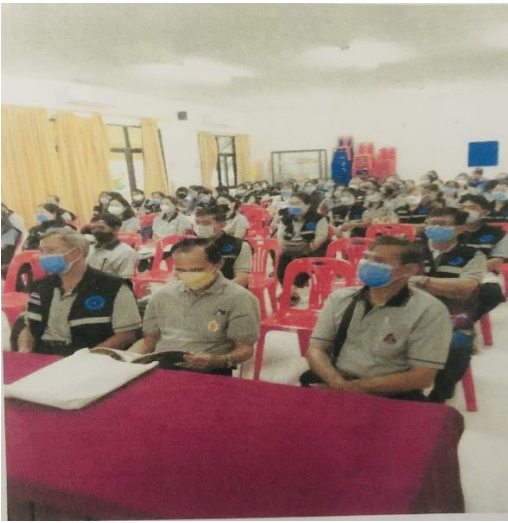
ข้อ ๕๓. จำนวนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการเพื่อให้ความรู้แก่ประชาชน ในการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค

๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อจากยุงลาย

๒. กิจกรรมรณรงค์และสำรวจลูกน้ำยุงลาย

ตามโครงการป้องกันโรคระบาดในตำบลป่าซาง (กลุ่มเป้าหมาย - อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลป่าซาง)

ปัญหาโรคระบาดในตำบลป่าซางยังคงเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในปีที่ผ่านมายังพบการระบาดของหลายโรค เช่น ไข้เลือดออก ฉี่หนู โรคโควิด-19 ซึ่งได้มีการระบาดติดต่อกันเป็นเวลาหลายปี ซึ่งหากเกิดการระบาด จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยของประชาชน เกิดการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน



๓. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

ตามโครงการสตรีร่วมใจ ด้านภัยมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม (กลุ่มเป้าหมาย-กลุ่มพัฒนาสตรี)

โรคมะเร็งเป็นสาเหตุการตายของทุกประเทศทั่วโลก ซึ่งแต่ละปีจะมีผู้ป่วยด้วยโรคหะเร็งรายใหม่ประมาณ ๑๑ ล้านคน และตายจากโรคมะเร็ง ๗ ล้านคน โรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกสามารถดูแลป้องกันและรักษาได้ในระยะแรก การป้องกันที่ดีที่สุดคือ การค้นหาผู้ป่วยให้เร็วที่สุด ดังนั้น การให้ความรู้ การสร้างความตระหนักการกระตุ้นให้เกิดการดูแลและป้องกันตนเองในระยะแรก เพื่อเป็นการส่งเสริมลดจนลดอัตราการป่วย และอัตราการตายของสตรีจากโรคมะเร็ง และกลุ่มสตรีตำบลป่าซาง เห็นความสำคัญในการป้องกันมากกว่ารักษาโรค โดยเฉพาะการตรวจคัดกรองค้นหาโรคระยะแรกในสตรีกลุ่มเป้าหมาย



๔. กิจกรรมอบรมให้ความรู้การส่งเสริมโภชนาการเด็ก ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง

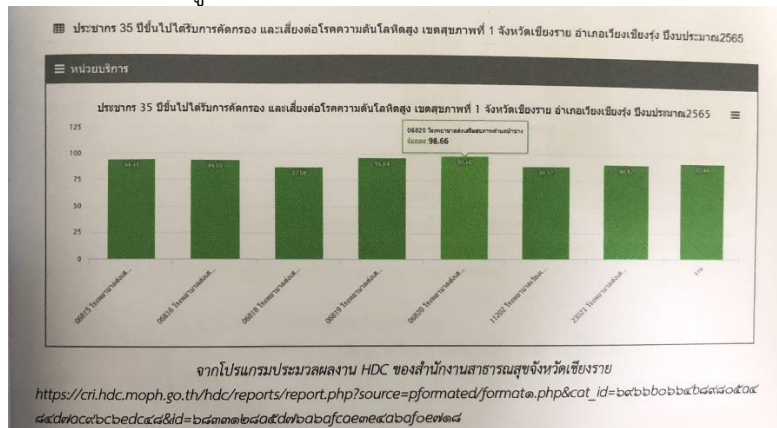
ตามโครงการ การส่งเสริมให้เด็กปฐมวัย ให้สูงตีสมส่วน (กลุ่มเป้าหมาย-ครู/ผู้ปกครอง/นักเรียน)

ปัญหาภาวะอ้วนในเด็กวัยเรียนมีโอกาเป็นโรคเรื้อรังอื่นๆ ได้มากกว่าปกติ กรมอนามัยให้ความสำคัญกับการส่งเสริมภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียนให้มีน้ำหนักและส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน การกำหนดมาตรฐานเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะทุพโภชนาการ รวมไปถึงแนวทางการแก้ไขปัญหาคณณีที่เกิดความเสี่ยงด้านสุขภาพ ได้แก่ การส่งเสริม ป้องกัน และแก้ไข การพัฒนาทักษะและองค์ความรู้ในการส่งเสริมเด็กปฐมวัยให้สูงตีสมส่วน





๕. กิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง และเฝ้าระวัง ตรวจวัดความดันอย่างต่อเนื่อง ตามโครงการเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูงและหลอดเลือดสมอง (กลุ่มเป้าหมาย-ผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง) จากการดำเนินการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ในกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวนกลุ่มเป้าหมาย ๑,๗๑๓ ราย ได้รับการคัดกรอง ๑,๖๙๐ ราย คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๖๖ และคัดกรองปกติ ๑,๔๒๐ ราย คิดเป็นร้อยละ ๘๔.๐๒ พบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ๒๐๐ ราย ร้อยละ ๑๑.๘๓ พบกลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง ๗๐ ราย คิดเป็น ๔.๑๕



กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง ได้รับความรู้และมีความเข้าใจเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง สามารถใช้เครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิทัล ในการวัดความดันโลหิตที่บ้านต่อเนื่อง ๗ วัน โดยวัดความดันโลหิตหลังตื่นนอนตอนเช้า ๒ ครั้ง ก่อนนอน ๒ ครั้ง จำนวน ๗๐ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

หน่วยบริการ	จำนวนกลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง (คน) [B]	ได้รับการติดตามเพื่อการวินิจฉัยในหน้าว่า (คน) [A]	ร้อยละ [A/B]x100
06815 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งกวด	36	36	100.00
06816 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านร่องบัวทอง	62	62	100.00
06818 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงมหาวัน	39	38	97.44
06819 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าขางเหนือ	160	160	100.00
06820 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าขาง	70	70	100.00
11202 โรงพยาบาลเวียงเชียงรุ้ง	80	80	100.00
23021 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงมหาวัน	151	151	100.00
รวม	598	597	99.83

กลุ่มสงสัยป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงหลังได้รับการติดตามวัดความดันโลหิตที่บ้านต่อเนื่อง ๗ วัน พบมีภาวะความดันโลหิตสูงมากกว่า ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท ได้รับการส่งมอบแพทย์ และวินิจฉัยว่า

๗. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการนวดแผนไทย วิธีการนวดฝ่าเท้า และการฝึกนวด

ตามโครงการนวดฝ่าเท้าเพื่อผ่อนคลายสุขภาพ (กลุ่มเป้าหมาย-กลุ่มแม่บ้าน/ผู้ดูแลผู้ป่วย/ประชาชนทั่วไป)

การนวดฝ่าเท้า ไม่เพียงแต่เป็นการส่งเสริมสุขภาพเท่านั้น แต่ยังสามารถใช้ในการบำบัดอาการของโรคบางโรคได้ และถือเป็นศาสตร์การแพทย์ทางเลือกแขนงหนึ่งซึ่งสืบทอดกันมาแต่โบราณ มีผู้นิยมและให้ความสนใจในศาสตร์นี้มากขึ้น จนแพร่หลายไปทั่วทั้งในประเทศและต่างประเทศ



๘. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ ความเข้าใจในการนวดแผนไทย

ตามโครงการนวดแผนไทยห่วงใยครอบครัว (กลุ่มเป้าหมาย-กลุ่มแม่บ้าน/ ประชาชนทั่วไป)

ปัจจุบันปัญหาเรื่องสุขภาพเกิดจากการทำงานหนักของประชากร โดยเฉพาะอาชีพเกษตรกรที่ต้องทำงานใช้แรงอยู่ตลอดเวลา จึงทำให้ร่างกายเกิดการเมื่อยล้าเป็นอย่างมาก ทางกลุ่มแม่บ้านจึงเห็นความสำคัญถึงการนวดแผนไทยที่จะช่วยคลายความเมื่อยล้า



๑๐. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย

ตามโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ (กลุ่มเป้าหมาย-ครูและนักเรียน)

ปัจจุบันคนทั่วโลกมีแนวโน้มเป็นโรคอ้วนเพิ่มมากขึ้น ความอ้วนก่อให้เกิดปัญหาทางด้านสุขภาพตามมามากมาย ดังนั้นทางโรงเรียนจึงได้จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (ลดพุง ลดโรค ด้วยการเดินบาสโลบ) เพื่อเป็นการกระตุ้นให้นักเรียนเกิดความตระหนักและตื่นตัว

